

Violencia de pareja íntima

Mitos contra hechos

Mito N°1

El maltrato sólo les ocurre a ciertas personas

Hecho N°1

La violencia de pareja íntima no conoce límites raciales, sexuales, financieros o de clase. Un maltratador puede ser abogado, médico u obrero en una fábrica. Aunque no ocurre con la misma frecuencia, las esposas o parejas también pueden maltratar a los hombres.

Mito N°2

La violencia de pareja es infrecuente

Hecho N°2

Según la Línea Nacional de Violencia Doméstica, más de 1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 4 hombres en los Estados Unidos experimentarán violación, violencia física o acoso por parte de una pareja íntima.

Mito N°3

La violencia en la pareja íntima está causada por el abuso de sustancias

Hecho N°3

Aunque las drogas y el alcohol pueden desempeñar un papel, estas sustancias no son la causa del maltrato. El maltrato tiene más que ver con la necesidad de un maltratador de tener control absoluto sobre la víctima.

Mito N°4

En las relaciones abusivas, se debe buscar terapia

Hecho N°4

La terapia matrimonial o de relación en la que ambas partes ven juntas a un terapeuta puede hacer la situación aún más peligrosa. Tanto la víctima como el maltratador necesitan terapia, pero deben tratarse por separado.

Mito N°5

La personalidad dicta a la víctima

Hecho N°5

La personalidad de la víctima no determina si él o ella sufrirán maltrato. Un maltratador inflige daño para afirmar su autoridad total sobre la víctima y sobre la relación. Cualquiera puede convertirse en víctima.

Mito N°6

El maltrato no puede repetirse

Hecho N°6

Parte del ciclo del maltrato incluye un período en el que el maltratador puede disculparse por sus acciones y prometer cambiar. Al seguir en la relación, la víctima seguirá estando en riesgo.

CONECTE CON RECURSOS

Hay disponibles recursos y asistencia de Mauser Packaging Solutions para todos los empleados y miembros de su hogar a través de nuestros programas de beneficios.*

EE.UU.: THE HARTFORD: Enhanced Ability Assist® - Programa de Asistencia a Empleados (EAP)
Llame gratis al 1-800-327-1850 o visite www.guidanceresources.com.

Canadá: Manulife – Homewood Health/Santé: Resilience® Programa de Asistencia a Empleados y Familias (EFAP)
Llame gratis al 1-866-644-0326 o visite www.manulife.ca.

*Recursos y asistencia disponibles independientemente de la inscripción en los beneficios de atención médica.